



Mütter- und Väter- beratungsstelle

Liebe Eltern

Als Mütter- und Väterberaterin berate ich Sie gerne in Fragen über:

Entwicklung, Ernährung, Gesundheit, Pflege und Erziehung Ihres Kindes bis zum Eintritt in den Kindergarten.

- Für Sie ist diese Beratung ein freiwilliges und kostenloses Angebot.
- Selbstverständlich stehe ich unter beruflicher Schweigepflicht.
- Nach Absprache sind, je nach Situation, auch Hausbesuche möglich.
- Bitte mitbringen: Gesundheitsbüchlein ihres Kindes, Wickelunterlage und eine Windel

Telefon -/ Mail Beratung sowie Terminvereinbarungen:

Jolanda Heuberger, Tel. 079 244 25 03

E-Mail: muetterberatung@spitexrl.ch

Dienstag: 13.00 - 14.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 - 09.00 Uhr + 13.30 – 16.00 Uhr

Sollte ich verhindert sein, werden Sie zeitnah eine Rückmeldung von mir erhalten.

Beratungszeiten: erstes Halbjahr **2025**

Bitte jeweils vorgängig telefonisch einen Beratungstermin mit Zeit vereinbaren

(alle Daten und Orte sind wählbar)

Ort	Lausen	Bubendorf	Arisdorf	Gruppenberatung zu Themen
Raum	Spitex (Stützpunkt) Bettenachweg 4	Sporthalle Sappeten	Schule Känelmattstr. 31	
Zeit	14.00 - 17.30 Uhr	09.00 - 12.00 Uhr	09.00 - 12.00 Uhr	Detaillierte Infos jeweils in den Gemeindeanzeigern
Tag	Dienstag	Donnerstag	Donnerstag	
Januar	07., 14., 21., 28.	09., 23.	16.	21. Babymassage
Februar	04., 11., 18., 25.	06., 20.	13.	18. Stilltreff
März	04., 11., 18., 25.	06., 20.	13.	25. Babymassage
April	01., 08., 15., 22., 29.	03., 17.	10.	22. Stilltreff
Mai	06., 13., 20., 27.	08., 22.	15.	20. Babymassage
Juni	03., 10., 17., 24.	05., 19.	12.	17. Stilltreff

Eltern aus den Gemeinden **Hersberg** und **Ramlinsburg** sind an allen Beratungsorten herzlich willkommen.
Ich berate Sie aber auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Ferien: 15.03. - 30.03.'25 + 21.06. - 28. 06.'25

Während dieser Zeit wird sich meine Stellvertreterin, Frau Esther Vögelin, um Ihre Anliegen kümmern.
Sie ist unter den gleichen Kontaktdaten erreichbar.

Ich freue mich, Sie und Ihre Kinder kennen zu lernen.

Jolanda Heuberger