



Mitteilungsblatt

Februar 2025

Amtliches Publikationsorgan der Gemeinde Eptingen

r

e

g

n

i

t

p

E

Redaktion:

Gemeindeverwaltung
Schulstrasse 5
4458 Eptingen

Telefon: 062 299 12 62
Fax: 062 299 00 14
E-Mail: gemeinde@eptingen.ch
Internet: www.eptingen.ch

Öffnungszeiten

Mo.: 09.00 – 11.00 Uhr geschlossen
Di.: geschlossen 16.00 – 18.00 Uhr
Do.: 09.00 – 11.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----------|
| Abfallentsorgung | 2 |
| Grünabfuhr | 2 |
| Schneeräumung | 2 |
| Hundegebühr 2025 | 2 |
| Mutationen Einwohnerkontrolle | 2 |
| Gemeindeverwaltungsteam wieder komplett | 3 |
| Sirenentest am Mittwoch | 4 |
| Veranstaltungskalender Februar / März 2025 | 5 |
| Sudoku | 5 |

Abfallentsorgung



Grünabfuhr

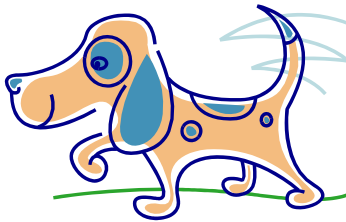
Die nächsten Grünabfuhrungen finden am **Dienstag, 4. Februar und 18. Februar 2025** statt. Das Grüngut ist jeweils **bis 07.00 Uhr** bereitzustellen.

Schneeräumung



Wir bitten Sie, Ihre Autos nicht auf den Gemeindestrassen zu parkieren. Durch abgestellte Autos wird die Schneeräumung behindert. Die Gemeinde lehnt jegliche Haftung im Fall von Schäden ab.

Hundegebühr 2025



Alle bei der Gemeinde gemeldeten Hundebesitzer haben die Rechnung für die Hundegebühr 2025 erhalten. Die bisherigen Hundemarken behalten ihre Gültigkeit.

Wir möchten Sie bei dieser Gelegenheit wieder einmal daran erinnern, dass sie gemäss §6 vom kommunalen Hundereglement verpflichtet sind, den Erwerb, die Weitergabe oder den Tod eines Hundes innert 10 Tagen auf der Gemeindeverwaltung zu melden.

Erfasst werden alle Hunde die auf dem Gemeindegebiet gehalten werden und älter als vier Monate sind. Hundebesitzer die ihre Hunde bisher in Eptingen noch nicht eingelöst haben, sind gebeten, sich persönlich unter Vorlage der erforderlichen Unterlagen (Bestätigung Mikrochip, Versicherungsnachweis) auf der Verwaltung zu melden.

Mutationen Einwohnerkontrolle

Geburten

Schawalder Nora, Hauptstrasse 16

06.01.2025



Wegen der geltenden Datenschutzbestimmungen werden die Informationen nur noch mit Zustimmung der betreffenden Personen veröffentlicht. Für die Publikation Ihrer Hochzeit und von Geburten nehmen wir gerne Ihre Mitteilung unter gemeinde@eptingen.ch entgegen. Auf ausdrücklichen Wunsch der Einwohnerinnen und Einwohner werden einige Zu- und Wegzüge und Zivilstandsnachrichten nicht publiziert

Gemeindeverwaltungsteam wieder komplett

Wir freuen uns, Ihnen Colin Ruesch als unseren neuen Gemeindeverwalter und Kollegen auf der Gemeindeverwaltung vorstellen zu dürfen. Colin Ruesch wird ab dem 3. Februar 2025 auf der Gemeindeverwaltung anzutreffen sein. Er wird noch bis Ende März 2025 von Thomas Marti, der nach der Kündigung von Miyuki Verheijen vorübergehend die Führung der Verwaltung übernommen hatte, eingearbeitet und unterstützt.

Wir heissen Herrn Ruesch herzlich willkommen und wünschen ihm viel Freude beim Kennenlernen seiner neuen Aufgaben und Arbeiten.

Geschätzte Einwohnerinnen und Einwohner,
Mein Name ist Colin Ruesch und es freut mich sehr, Sie als Gemeindeverwalter auf diesem Weg zum ersten Mal grüssen zu dürfen. Ich bin 31 Jahre alt, gelernter Kaufmann und ausgebildeter Coach. Verheiratet bin ich seit zwei Jahren und ich wohne in Sissach. In meiner Freizeit fröne ich am liebsten meiner jagdlichen Tätigkeit und ich wandere auch sehr gerne.

Ich freue mich bereits sehr darauf, Sie persönlich kennenlernen zu dürfen und zum Wohle der Gemeinde Eptingen, werde ich mein Bestes geben.
Freundlich grüsst, Colin Ruesch



JOHN
Haustechnik

Sirenentest am Mittwoch



Am Mittwoch, 4. Februar 2025 findet **um 13.30 Uhr** in der ganzen Schweiz der jährliche Sirenentest statt. Dabei wird die Funktionsbereitschaft der Sirenen geprüft, mit denen die Bevölkerung bei akuter Gefahr alarmiert wird. Ausgelöst wird das Zeichen "Allgemeiner Alarm", ein regelmässig auf- und absteigender Heulton von einer Minute Dauer. Der Alarm wird nach einer Pause von drei bis fünf Minuten wiederholt.

Bei einem Ausfall der Fernsteuerung wird im Ernstfall die Feuerwehr aufgeboten. Diese aktiviert dann die Sirenen von Hand direkt vor Ort.

Eine Überprüfung dieser Handauslösung wird vom Kanton jedes dritte Jahr angeordnet und wurde im letztjährigen Sirenentest durchgeführt.

Um 13:45 Uhr erfolgt eine Zweitauslösung der Sirenen über eine separate Auslösestation, welche dem Kanton als Redundanz dient. Somit wird um diese Zeit in sämtlichen Gemeinden des Kantons erneut der „Allgemeine

Alarm“ sowie nach drei bis fünf Minuten eine Wiederholung ertönen.

Es sind keine Verhaltens- und Schutzmassnahmen zu ergreifen.

Wenn das Zeichen "Allgemeiner Alarm" ausserhalb der angekündigten Sirenenkontrolle ertönt, bedeutet dies, dass eine Gefährdung der Bevölkerung möglich ist. In diesem Fall ist die Bevölkerung aufgefordert, Radio zu hören, die Anweisungen der Behörden zu befolgen und die Nachbarn zu informieren. Hinweise und Verhaltensregeln finden sich im Internet unter www.sirenentest.ch.

Veranstaltungskalender Februar / März 2025

alle Angaben ohne Gewähr

Februar

| | | | | |
|------------|------------|-------------------|-----------------------------|------------------------|
| Dienstag | 04.02.2025 | Grünabfuhr | | Gemeinde |
| Sonntag | 09.02.2025 | Abstimmungstermin | Wahllokal | Gemeinde |
| Freitag | 14.02.2025 | VV | Landgasthof Hard Zunzgen | Verein mit Herz & Blut |
| Dienstag | 18.02.2025 | Grünabfuhr | | Gemeinde |
| Donnerstag | 20.02.2025 | Mittagstisch | MZH | Frauenverein |
| Samstag | 22.02.2025 | Konzert | Kirche | ref. Kirchengemeinde |
| Mittwoch | 26.02.2025 | Spielenachmittag | Gemeindesaal | Frauenverein |
| Freitag | 28.02.2025 | GV | Bad Eptingen | Gemischter Chor |

März

| | | | | |
|------------|------------|-----------------------|--------------|----------------------|
| Dienstag | 04.03.2025 | Grünabfuhr | | Gemeinde |
| Freitag | 07.03.2025 | Weltgebetstag | Eptingen | ref. Kirchengemeinde |
| Dienstag | 18.03.2025 | Grünabfuhr | | Gemeinde |
| Dienstag | 18.03.2025 | Behördenapéro | Gemeindesaal | Gemeinde |
| Donnerstag | 20.03.2025 | Mittagstisch | MZH | Frauenverein |
| Sonntag | 22.03.2025 | Spaghetti - Plausch | MZH | Frauenverein |
| Donnerstag | 27.03.2025 | Austausch Bevölkerung | Gemeindesaal | Gemeinde |

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 9 | 1 | | |
| | 9 | | 8 | 7 | 6 | | 4 | 5 |
| | | | | | 2 | | | |
| | | 8 | 3 | | | 2 | | |
| | 3 | | 9 | | | | 1 | 7 |
| 9 | | 7 | | 6 | 8 | | | |
| | | 4 | 6 | 5 | 1 | 9 | 3 | |
| | 6 | | 7 | | 4 | | | 1 |
| | | 1 | 2 | | | | 7 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | | 7 | | | 6 | | 1 |
| 7 | | | | | | | | |
| | | 6 | 1 | 8 | | | 4 | 5 |
| | | 3 | | | | | 7 | |
| | | | | 6 | | 1 | | |
| | | 4 | | | | | 2 | 6 |
| | 6 | | | 5 | 3 | | 1 | 2 |
| | 9 | 8 | | 4 | 1 | | 5 | 7 |
| | | | 2 | | | 9 | 6 | 4 |



Reformierte Kirchgemeinde Diegten-Eptingen

Pfarramt 061 971 22 30
Sekretariat 076 471 22 30
sekretariat@refdiegteneptingen.ch
Präsidium vakant
www.refdiegteneptingen.ch

Gottesdienste

Sonntag, 2. Februar

17.00 Uhr, Kirche Tenniken, Familiengottesdienst mit Tauferinnerung,
Pfr. U. Dällenbach und Pfrn. S. Glasbrenner

Sonntag, 9. Februar

10.00 Uhr, Kirche Eptingen, Regionalgottesdienst zum Valentinstag,
Pfrn. S. Glasbrenner und Pfr. U. Dällenbach

Sonntag, 16. Februar

10.00 Uhr, Gemeindezentrum Zunzgen, Regionalgottesdienst, Pfr. U. Dällenbach

Sonntag, 23. Februar

10.00 Uhr, Kirche Tenniken, Regionalgottesdienst, Pfr. U. Dällenbach und Gottesdienst-Team

Gemeinde

Mi., 5. Feb., 9 Uhr, Hofmattschulhaus Tenniken, *Trauercafé*

Sa., 22. Feb., 19.30 Uhr, Kirche Eptingen, *Konzert mit Florian Schneider*,
"Chröt im Haber & Chrähien im Chorn", Eintritt CHF 35.00

Senioren

Do., 6. Feb., 14-17 Uhr, Pfarrhaus Diegten, *Seniorenachmittag*
Sunneblätz, "Jassen und spielen"



Kinder und Jugendliche

Mi., 19. Feb., 15-16 Uhr, Gemeindezentrum Zunzgen, *Fiire mit de Chliine*

Donnerstags, 15.30-18 Uhr, *Preteens (5.-6. Klasse)*, Details s. Whatsapp-Infochat

Do., 13.+27. Feb. (Gruppe 18.5.), 6.+20. Feb. (Gruppe 25.5.), 18.30-20 Uhr,
Pfarrsaal Diegten, *Konfirmationsunterricht*

So., 23. Feb., 18.15 Uhr, Ref. Kirche Sissach, *"OnLine" Jugendgottesdienst*

Beschlussprotokoll der Kirchgemeindeversammlung (KGV) vom 31. Oktober 2024

1. Traktanden, Begrüssung -Wahl Stimmzähler

://: Die Traktandenliste war in der Einladung vorgängig informiert worden und alle sind einverstanden, dass es keine Wahl zum Stimmzähler braucht.

2. Protokoll der Kirchgemeindeversammlung vom 30. Mai 2024

://: Das Protokoll vom 30. Mai 2024 wird von der KGV einstimmig genehmigt.

3. Budget 2025 und Steuersätze

a) Festlegung der Steuersätze 2025

b) Budget 2025

://: Das Budget 2025 und die Steuersätze 2025 werden einstimmig genehmigt.

4. Wahlen

a) Kirchenpflegemitglieder

b) Revisoren

c) Pfarrwahlkommission

a) Mangels Kandidaten finden keine weiteren Wahlen für die Kirchenpflege statt.

b) Mangels Kandidaten können keine weiteren Personen als Revisoren gewählt werden.

://: c) Alle Personen von der Liste werden einstimmig in die Pfarrwahlkommission gewählt (Tanja Fiechter, Willi Häfelfinger, Theres Hipp, Thomas Mumenthaler, Rosmarie Oberli, Anesti Ries, Eva Waser, Lydia Weber, Isabell Vögtli).

5. Kirchgemeindeordnung Diegten-Eptingen

://: Die neue Kirchgemeindeordnung wird einstimmig genehmigt.

6. Informationen aus der Kirchgemeinde

Keine Beschlüsse

7. Diverses

Keine Beschlüsse

Im Namen der Kirchenpflege
Myrta Stohler (Vertrauensperson)



Samstag, 1. Februar, 10.00 Uhr
Fiire mit de Chline

Sonntag, 2. Februar, 9.30 Uhr
Eucharistiefeier dt./ital.
mit Blasiussegen und Kerzensegnung
Verabschiedung Gemeindeleiter Martin Tanner

Sonntag, 9. Februar, 11.00 Uhr
Eucharistiefeier

Mittwoch, 12. Februar, 18.00 Uhr
Elternabend Erstkommunion 2025
im Centro

Freitag, 14. Februar, 18.00 Uhr
Jugendgottesdienst
anschliessend Pizzaessen

Freitag, 14. Februar, 19.00 Uhr
Ökumenischer Taizé-Gottesdienst
reformierte Kirche Sissach

Sonntag, 16. Februar, 9.30 Uhr
Eucharistiefeier dt./ital.

Sonntag, 23. Februar, 11.00 Uhr
Eucharistiefeier

Mittwoch, 26. Februar, 18.30 Uhr
Versöhnungsfeier
der Erstkommunikanten

Regelmässig

2.+4. Sonntag, 9.00 Uhr

[Santa Missa portuguesa](#)

1.,3.+5. Sonntag, 09.30 Uhr

[Santa Messa / Eucharistiefeier dt./ital.](#)

2.+4. Sonntag, 11.00 Uhr

[Pfarreigottesdienst](#)

2.+4. Sonntag, 17.00 Uhr

[Santa Messa italiana](#)

Mittwoch, 9.15 Uhr

[Ökumenische Morgenfeier](#)

Mittwoch, 17.00 Uhr

[am 3. im Monat Kommunionfeier dt./ital.](#)

[1., 2.+4. im Monat, Eucharistiefeier dt./ital.](#)

Letzter Freitag im Monat, 19.00 Uhr

[Rosary Prayer](#)

Wenn nichts anderes vermerkt, finden alle Anlässe in der kath. Kirche Sankt Josef bzw. im Pfarrhaus an der Felsenstrasse oder im Centro der Pfarrei in Sissach statt.

Weitere Infos zu den einzelnen Anlässen finden Sie im röm.-kath. Pfarrblatt Lichtblick unter Sissach oder auf unserer Homepage: www.rkk-sissach.ch. Beachten Sie zudem auch unsere Kirchenzettel in der Volksstimme sowie in der Oberbaselbieter Zeitung.

Genauere Angaben zu Anlässen der JuBla finden Sie unter www.jubla-sissach.ch

Wir sind jederzeit gerne für Sie da:

Katholische Pfarrei Sankt Josef
Felsenstrasse 16, 4450 Sissach
Tel. 061 971 13 79
sekretariat@rkk-sissach.ch



Kirchlicher regionaler Sozialdienst

Beratung ohne Anmeldung:

Mittwoch, 13.30 – 16.00 Uhr – Felsenstrasse 16

Beratung nach Absprache:

079 261 31 25

gtheiss@caritas-beider-basel.ch

Die Kreisschule TED (Tenniken, Eptingen Diegten) umfasst 16 Klassen vom Kindergarten bis zu den 6. Klassen, die von knapp 50 Lehr- und Fachpersonen unterrichtet und gefördert werden. Die Mittelstufe befindet sich in Diegten, die Unterstufe in Tenniken. Die Schule wird durch zwei Schulsozialarbeitende und zwei Zivildienstleitende unterstützt.

Wir suchen auf den Sommer 2025 (Mitte Juli oder nach Vereinbarung)

2 Zivildienstleistende, je 100%

für einen Jahres- oder Halbjahreseinsatz («langer Einsatz»)

Ihre Hauptaufgaben:

- Unterstützung der Lehrpersonen im Unterricht, bei Ausflügen und Projekten
- Busbegleitung der Schülerinnen und Schüler. Die Begleitungen finden morgens, mittags und bei Nachmittagsunterricht auch nachmittags statt.
- Unterstützung des Schulsekretariats (administrative Arbeiten)
- Spezialprogramm während der offiziellen Schulferien (Unterstützung Hauswart)

Es erwartet Sie:

- ein motiviertes und aufgestelltes Team in einer lebendigen Schule
- ein anregendes Arbeitsklima in einem dynamischen und vielfältigen Umfeld, das von unterstützender und wertschätzender Zusammenarbeit geprägt ist.
- eine bereichernde und abwechslungsreiche Tätigkeit mit viel Eigenverantwortung und Selbstständigkeit
- Geregelte Arbeitszeiten, angepasst an den Schulbetrieb

Kontakt:

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Daniel Engel, Schulleitung Kreisschule TED, daniel.engel@kreisschule-ted.ch, +41 61 976 12 22 (Büro), +41 79 776 92 86 (Mobile).
Fühlen Sie sich angesprochen? Dann senden Sie uns bitte Ihr vollständiges Bewerbungsdossier (Motivationsschreiben, Lebenslauf, Diplome/Arbeitszeugnisse) so rasch wie möglich per E-Mail an info@kreisschule-ted.ch. Wir freuen uns auf Sie!

Willkommen im Ü65-Club



Liebe Ü65-er, Interessierte, Seniorinnen und Senioren

Unser Club ist im **Februar 2025** an folgenden Dienstag-Nachmittagen **ab 14.00 – 17.00 Uhr** geöffnet. Natürlich sind auch „unter“ 65jährige und Gäste aus der Region sehr herzlich willkommen.

Dienstag, 04. Feb.: **Spielnachmittag** (Jassen, SkipBo etc.)

Dienstag, 11. Feb.: Gemütliches Beisammensein

Dienstag, 18. Feb.: **Spielnachmittag** (Jassen, SkipBo etc.)

Dienstag, 25. Feb.: Gemütliches Beisammensein

Wir freuen uns auf euern Besuch.

Res & Doris Thomet, Hauptstrasse 28, 4457 Diegten

Buchstart-Treff

Für Kinder ab ca. 2 Jahren mit erwachsener Begleitperson

Donnerstag, 06. Februar 2025
von 10.00 bis ca. 10.45 Uhr
im Gemeindesaal bei der Bibliothek Tenniken



Buchstart
Né pour lire
Nati per leggere
Naschi per leger

Geschichten, Reime und Fingerspiele sind für Kleinkinder das Tor zur Sprache. Tauchen Sie gemeinsam mit Eliane Klug in diese Welt ein. Lassen Sie Ihr Kind Sprache hautnah erleben und geniessen Sie die gemeinsame Zeit.

Wir freuen uns auf viele Kinder mit ihren erwachsenen Begleitpersonen!

Das Bibliotheksteam

BIBI BINGO



Für alle Kinder, mit oder ohne erwachsene Begleitperson, findet am **Mittwoch, 12. Februar 2025** im *Gemeindesaal* bei der Bibliothek Tenniken ein **Bingo Nachmittag** statt.

Zeit: 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Eintritt: Pro Person CHF 1.-

Berechtigt für 2 Karten mit 4 Durchgängen inkl. Super Bingo!

Jeder Teilnehmer-/in erhält einen Preis

Wir bitten um Anmeldung (bis 10.02.2025) da Platzzahl beschränkt.

(Unter bibliothek@tenniken.ch oder direkt in der Bibliothek)

Wir freuen uns auf deinen Besuch

Das Bibliothek Team



Mittagstisch Eptingen

Am Donnerstag, 20. Februar kocht das Mittagstischteam vom Frauenverein für Gross und Klein – Jung und Alt - Nutzen Sie die Gelegenheit!

| |
|---|
| <p>Suppe oder Salat *** Schweinsgeschnetzeltes Kartoffelstock, Gemüse *** Dessert</p> |
|---|

Preise inkl. Mineral + Kaffee: Erwachsene 15.- , Schüler 7.--,
Kindergärtner 5.--, Kleinkinder gratis

Die Mehrzweckhalle ist ab 12:00 Uhr geöffnet,
das Essen beginnt um 12:30 Uhr

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne bis spätestens am
Dienstag, 18. Februar 2025, **10.00 Uhr**, auf der Gemeindeverwaltung entgegen.

(Tel. 062 299 12 62, Mail: gemeinde@eptingen.ch oder durch Einwurf des Anmeldetalons in
den Gemeindebriefkasten)

✂ -----
Anmeldung Mittagstisch vom Donnerstag 20.02.2025 (**Abgabetermin 18.02.2025 10.00 Uhr** Gemeindeverwaltung)

Name: _____ Vorname: _____

| | | |
|--------------------------|--|----------------------------|
| Anzahl Erwachsene: _____ | | _____ Person(en) mit Suppe |
| Schüler: _____ | | _____ Person(en) mit Salat |
| Kindergärtner: _____ | | |
| Kleinkinder: _____ | | |

Bemerkungen: _____

Samstag, 22. Februar 2025
Kirche Eptingen

FLORIAN SCHNEIDER

**Chröt im Haber &
Chrähien im Chorn**

MUNDART-KOLUMNEN & SCHANGSONGS

mit Roman Bislin (Piano) & Adam Taubitz (Geige)

Konzert 19:30 Uhr

Eintritt Fr. 35.—

Reservierungen 079 894 64 32

Die Tournee «Gastspiele auf dem Land»
wird grosszügig unterstützt von



Gschiichtli loose...

Für Kinder ab 4 Jahren

Mittwoch, 26. Februar 2025
von 15.00 bis ca. 16.00 Uhr
im Gemeindesaal bei der
Bibliothek Tenniken



Bild: Anja Noti

Anja Noti öffnet ihre Geschichten- und Märchenbühne. Mit Bilderbuchkino, Märchen und musikalisch umrahmten Geschichten tauchen wir ins Wunderland ein.

Wir freuen uns auf viele Kinder mit oder ohne erwachsene Begleitpersonen!

Das Bibliotheksteam



Spiel- Nachmittag

**Gemeindehaus,
Gemeindesaal**



**Mittwoch,
26. Februar 2025
ab 14.00 - 17.00**



- **Spiele**
(div. Spiele vorhanden, es können aber
auch eigene mitgebracht werden)
- **Plaudern**
- **Gemütliches Beisammensein**
- **Getränke und Kuchen**



**Willkommen sind alle,
die Lust und Zeit haben,
Kinder und Erwachsene.
Wir freuen uns auf Euch!**



**Herzliche Grüße
Frauenverein Eptingen**

Kindergarten-Fasnacht in Diegten

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinden Eptingen, Diegten und Tenniken

Am **Donnerstag, 27.02.2025** findet unser diesjähriger Kindergarten-Fasnachtsumzug in **Diegten** statt.

Die Vorbereitungen haben bereits begonnen und in den drei Kindergärten wird fleissig an den Kostümen und Larven gebastelt. Die Vorfreude ist gross!

Ein ganz besonderes Highlight an unserem diesjährigen Umzug wird die musikalische Begleitung der Tenniker Familiengugge ‚Bölchenfrösch‘ sein. In dieser Gugge wirken zahlreiche Schülerinnen und Schüler der Kreisschule TED mit.

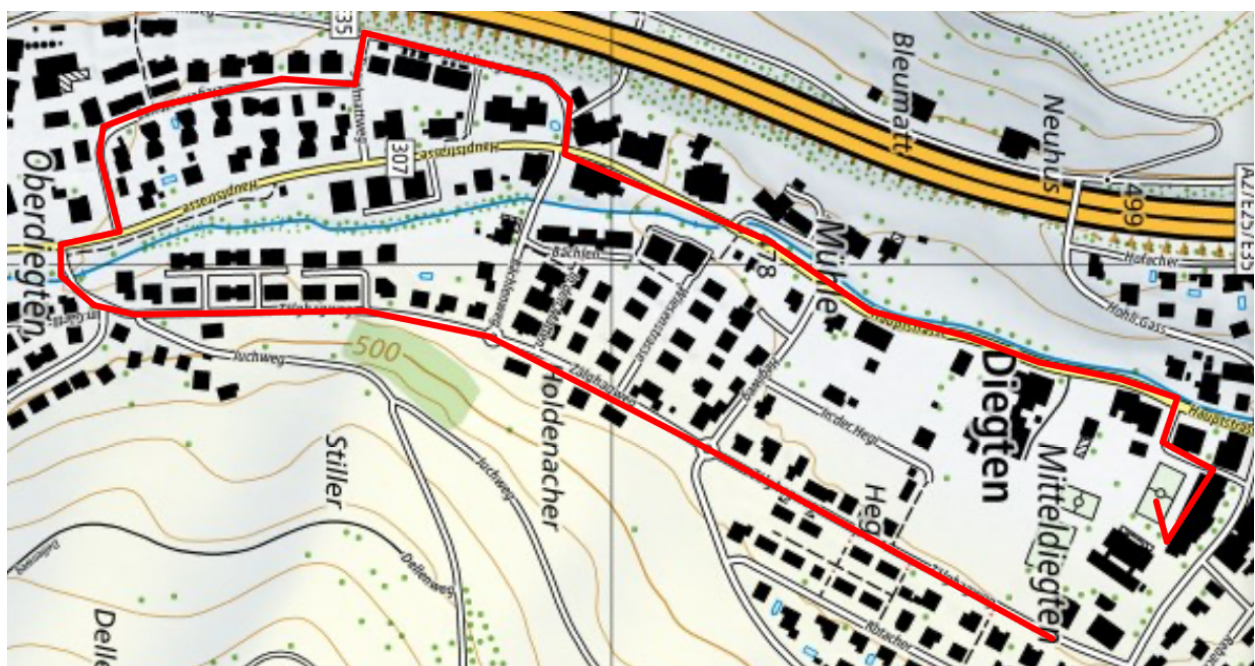
Wir laden Sie herzlich dazu ein, sich den Umzug entlang der geplanten Route anzusehen. Viel Vergnügen!

Start: 9.30 Uhr vor dem Kindergarten Chätzli
Abschluss: ca. 10.30 Uhr beim Schulhaus Imbermatt



Mit fasnächtlichen Grüssen
Das Stufenteam Kindergarten der Kreisschule TED

2024



Unsere nächste **Blutspendeaktion** findet am
Donnerstag
27. Februar 2025
ab 17.30 bis 20.00 Uhr
in der Turnhalle Läufelfingen statt

Superheld*innen gesucht!

Um zukünftig weiterhin Blutspendeaktionen im Homburgertal anbieten zu können:

suchen wir helfende Hände zur Unterstützung.

Wir brauchen Leute beim Aufstellen, in der Küche, beim Kuchen, am Empfang, beim Blutdruckmessen und zum Betreuen der Spender*innen

Du kannst natürlich neben dem Helfen auch selbst Blutspenden.

Bist du interessiert, dann wende dich gerne an mich:

Stephanie Casanova
079 352 88 38
meyer.st@bluewin.ch



Samariterverein
Läufelfingen

Kennenlernangebot

Craniosacral Therapie

Auf den Ersttermin gibt es 25 % . **100 CHF statt 135 CHF**

Craniosacral Therapie ist eine eidgenössisch anerkannte Methode der Komplementär Therapie für Menschen jeden Alters.

Die beiden Pole, Schädel und Kreuzbein, bilden mit den Gehirn- und Rückenmarksfascien eine Einheit, in welcher die Hirnflüssigkeit pulsiert. Dieser Rhythmus überträgt sich auf den ganzen Körper. Die Bewegung der Hirnflüssigkeit ist eine Kraft, sie wird primäre Atmung genannt, die das ganze System in Gang hält. Diese Kraft durchströmt, verbindet und belebt alle lebenden Organismen.

Veränderungen in diesem System geben die nötigen Hinweise für die therapeutische Arbeit. Mit geschulten, feinfühligem Händen werden die Rhythmen des Körpers gespürt. Anatomisches Wissen und sanfte Impulse öffnen den Raum, in dem der Körper in tiefe Entspannung eintaucht, regeneriert, und diverse Problematiken sich verbessern und genesen.

Wann kann Craniosacral Therapie hilfreich sein?

- Zur Unterstützung der Rehabilitation nach Krankheiten und Unfällen
- Zur Regulation des Bewegungsapparats, der Organe, des Lymphsystems, des Hormonsystems sowie des vegetativen und des zentralen Nervensystems
- Bei Schlafproblemen, Erschöpfungszuständen und Depressionen
- Bei stressbedingten Beschwerden, Burnout-Syndrom
- Bei Störungen des Immunsystems
- Bei Menstruationsbeschwerden
- Bei Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen

Begleitend zur ärztlichen Betreuung bei

- Chronischen Schmerzzuständen
- Verdauungsbeschwerden
- Kopfschmerzen und Migräne, Nackenschmerzen
- Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkerkrankungen
- Asthma, Allergien und Hauterkrankungen
- Long-Covid, Post-Covid, Post-VAC

Wie verläuft eine Therapiesitzung?

- Ein erstes Gespräch dient der Standortbestimmung, der Klärung der Bedürfnisse, sowie des therapeutischen Auftrags und des Vorgehens.
- Die Klientin, der Klient liegt in bequemer Kleidung, es kann jedoch auch im Sitzen oder Stehen, gearbeitet werden.
- Der ganze Körper wird in die Behandlung mit einbezogen.
- Eine Behandlung dauert in der Regel 60 bis 90 Minuten.
- Die Anzahl und Häufigkeit der Sitzungen orientieren sich am Genesungsprozess.

Die Abrechnung erfolgt über die Zusatzversicherung, welche die Kosten ganz oder teilweise vergütet. Erkundigen Sie sich diese bezüglich bei Ihrer Krankenkasse.

Weitere Informationen finden Sie unter www.craniofflow.ch

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Cranio fflowW

Guido Wolff Hauptstrasse 14 | 4458 Eptingen

Guido Wolff / bei Physiotherapie Ch. Georg | Lindenweg 6 | 4132 Muttenz

Mail: guido.wolff@craniofflow.ch Mobil: 078 818 58 60

Oder online: www.craniofflow.ch (nur Eptingen)