

Willkommen beim

TV

**FITNESS**

**DIEPFLINGEN**

seit 1987

- **AKTIVE Männer** ab ca. 16 Jahren, nach oben offen, für alle Niveaus
- **Wintertraining** zwischen Herbst- und Frühjahrsferien
- **Freitags 20:00 - 22:00 Uhr** keine Trainings in den Schulferien
- **Turnhalle Diepflingen** oder auch mal draussen
- **Fr. 3.- pro Training** Fr. 2.- für Schüler/Studenten/Lehrlinge; kein fixer Jahresbeitrag

Nach dem Aufwärmen werden Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert. Bei Mannschaftsspielen (Fussball, Unihockey, Basketball, etc.) wird der Teamgeist gefördert.

Spezielle Daten / Anlässe:

- 10.01.2026 Weihnachtsbaum-Feuer
- 27.03.2026 Abschluss Wintertraining
- 18.09.2026 Generalversammlung / Generalhock GH
- 16.10.2026 Start Wintertraining
- 20.11.2026 Chlausenhock / Weihnachtsessen



Hast Du Lust **ohne feste Verpflichtung** etwas für die Gesundheit und Geselligkeit zu tun? Dann komm einfach mal vorbei und mach gleich mit! Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!

Bei Fragen gibt der Vorstand gerne Auskunft:

Name	Funktion	Telefon
Peter Häfelfinger	Präsident / Administration	079-264'57'74
Stefan Wick	Jugileiter / Stellvertreter Präsident	079-257'35'67
Daniel Schaub	Finanzen	079-252'10'87
Peter Knus	Spezialaufgaben	079-440'97'37
Evelyne Kaspar	Jugileiterin	079-760'49'66
Bettina Itin	Jugileiterin	079-269'70'05

**Aktuelle Informationen**  
via separate **WhatsApp**  
Gruppen-Chats separat  
für JUGI und AKTIVE

- **JUGI Mädchen & Knaben** im Primarschulalter 1. - 6. Klasse
- **Ganzjährig** keine Trainings in den Schulferien
- **Mittwochs:** **1.-2. Klasse: 17:45 - 18:45 Uhr**  
**3.-6. Klasse: 19:00 - 20:00 Uhr**
- **Turnhalle Diepflingen** oder auch mal draussen
- **Kostenlos** Ausnahmen bei speziellen Anlässen
- **Abschlussturnstunde** vor den Sommerferien



Unsere Jugileiter/-innen verstehen es für die Kinder eine spielerische Turnstunde zu gestalten. Es werden Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Koordination geschult. Bei den verschiedenen Spielarten wird der Gemeinschaftssinn gefördert.

Möchtest Du in einer **coolen Turnstunde viel Spass** haben? Dann melde dich bzw. deine Eltern bei einer Jugileiter:in!