

Arbeitsmarktliche Massnahmen

Kurs «55 plus»

Zielgruppe	Stellensuchende (STES) <ul style="list-style-type: none">– die 55 oder älter sind– die bereit sind, ihr Vorgehen bei der Stellensuche zu reflektieren– die über aktuelle, vollständige Bewerbungsunterlagen verfügen
Ziele	<ul style="list-style-type: none">– realistische Sichtweise auf den aktuellen Arbeitsmarkt rund 10 Jahre vor der Pensionierung– die Stellensuche als Projekt realisieren– eigene Stärken gewinnbringend auf dem Arbeitsmarkt nutzen– Standortbestimmung: erkannte Perspektiven für die Stellensuche– Selbstmarketing: geklärtes Potenzial der eigenen Netzwerkarbeit– klar definierte und umsetzbare Bewerbungsstrategie
Inhalte	Standortbestimmung: <ul style="list-style-type: none">– eigene Berufsbiografie analysieren– Stärken, Fähigkeiten und Kompetenzen erkennen und erfassen– Schwächen und mögliche Hürden sehen, akzeptieren oder überwinden und Lösungen suchen– Konstruktiver Umgang mit der Stellenlosigkeit finden Perspektiven: <ul style="list-style-type: none">– persönliches Potenzial und Alleinstellungsmerkmal (USP) gewinnbringend nutzen– Kräfte trainieren und erhalten– Stellensuche als Projekt planen und umsetzen Älter werden – ein neuer Lebensabschnitt: <ul style="list-style-type: none">– Umgang mit beruflichen Veränderungen und Rollen auf dem Arbeitsmarkt klären– Antworten auf offene Fragen zu Werten und Prioritäten in Beruf und Alltag erarbeiten– Bedeutung des Beziehungsnetzes erkennen– Inputs zur Optimierung der Bewerbungsunterlagen und Kompetenztransfer sichern
Sprache	Deutsch: mindestens GER-Stufen B1 / B2 (mit Zertifikat)
Alter	ab 55 (Ausnahmen ab 53)
Kurspensum	100 %
Kursdauer	10 ganze Tage während 2 Wochen
Kurszeiten	8–15 Uhr (SANTIS), 9–16 Uhr (mebea)
Kursdaten	Festlegung nach Bedarf, genaue Angaben 2 Wochen vor Kursbeginn
Kursorte / Veranstalter	<ul style="list-style-type: none">– SANTIS Training AG, Ringstrasse 75, 4106 Therwil– mebea mensch beruf arbeit, Wasenstrasse 41, 4133 Pratteln