



## Ebenrain Newsletter

Das Ebenrain-Zentrum für Landwirtschaft, Natur und Ernährung informiert:

Nr. 2 / 2023 vom 24. März 2023

Grüezi

Das Ebenrain-Team freut sich, Ihnen die zweite Ausgabe 2023 des Ebenrain Newsletter präsentieren zu können. In diesem Newsletter machen wir «gluschtig» auf unser neues Weiterbildungs- und Kursprogramm 2023. Ausserdem berichten wir von Meliorationen, Staplerkursen und weiteren Themen aus unserer täglichen Arbeit. Wir wünschen Ihnen viel Spass bei der Lektüre!

---

### Inhalt

- [Selber machen ist in!](#)
- [Bäuerinnen-Arbeitskreis](#)
- [Gesamtmelioration Wahlen: Ökologische Massnahmen](#)
- [Gut in die Weidesaison starten](#)
- [Striegeleinsatz im Getreide](#)
- [Lernende vom Ebenrain stapeln hoch und weit](#)
- [Mit Hohlkehlung und gutem Klauenwinkel auf die Weide](#)
- [Galkühe in der Weidesaison](#)
- [In eigener Sache - Wechsel Fachstelle Herdenschutz](#)

### Kurse am Ebenrain

Die [aktuellen Kurse](#) finden Sie am Ende dieses Newsletters.

Unser vollständiges Weiterbildungsangebot finden Sie unter [www.ebenrain.ch/kurse](http://www.ebenrain.ch/kurse).

---

Leitartikel

## Selber machen ist in!



Im neuen **Kurs- und Weiterbildungsangebot** lädt das Ebenrain-Zentrum ein zum Backen, Kochen und Einmachen, am besten mit Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten. Im Kursgarten ziehen wir selber Setzlinge von über 50 Gemüsesorten, die wir das ganze Jahr hindurch hegen und pflegen bis hin zur Ernte. Der Ebenrain bietet Einblicke in Küche, Garten und Stall und so können Sie das Selbermachen in der Praxis erlernen. Der Vorratskeller wird mit Sirup, Sugo und Sauerkraut aus eigener Herstellung gefüllt und auf den Tisch kommen selbstgemachte Pasta oder Frischkäse und Paneer aus der eigenen Küche. Lust auf Sauerteigbrot? Wir zeigen, wie man sich seinen eigenen Sauerteig herstellt und damit schmackhaftes Brot bäckt.

Am besten schmeckt das Brot übrigens mit Honig von den eigenen Bienen. In einem Schnupperkurs können Sie dem Imker über die Schultern schauen.

Wir freuen uns, Sie in einem Ebenrain-Kurs willkommen zu heißen!

Meret Franke  
Ebenrain Kursgarten

---

## BILDUNG UND BERATUNG

# Bäuerinnen-Arbeitskreis



CB. Seit 2018 treffen sich zehn Frauen drei bis vier Mal im Jahr, um zu den unterschiedlichsten Themen Erfahrungen auszutauschen oder sich in einem spezifischen Thema weiterzubilden. Aufgrund einiger Rücktritte werden nun ab 2023 wieder Plätze frei! Sitzungsrythmus, Sitzungsdaten und Themen werden von den Teilnehmerinnen selber bestimmt. Der Arbeitskreis kann je nach Thema mit einer externen Moderation oder mit einer Moderation durch den Ebenrain begleitet werden. Bist du interessiert? Wir führen ein Kennenlern-Schnupper-Kaffee durch am Montag, 27. März 2023 von 9.00 bis 11.00 Uhr auf dem Hofgut Wildenstein in Bubendorf. Bitte anmelden bei Rahel Sprunger, Tel: 079 668 47 40. Mehr Informationen findest du [hier](#).

---

## LÄNDLICHE ENTWICKLUNG UND RESSOURCEN

# Gesamtmelioration Wahlen: Ökologische Massnahmen



BK. Von Anfang 2021 bis Frühling 2022 wurden in Wahlen ein Teil der geplanten Ökomassnahmen realisiert. An mehreren Standorten wurden Weiher, Sandlinsen, Ast- und Wurzelstockhaufen sowie Steinhaufen angelegt. Diese dienen der Förderung der Zielart Kreuzkröte wie auch vielen anderen Amphibien und Reptilien als Lebensraum und Vernetzungsachse. Die Objekte werden von Landwirten gepflegt.

---

BILDUNG UND BERATUNG

## Gut in die Weidesaison starten



GU. Nach dem Winter kann bei tragfähigem Boden früh mit dem Weiden der Tiere begonnen werden. Für die Tiere ist ein Vorteil, dass die Fütterungsumstellung auf einen grösseren Anteil Weidefutter langsam geschieht. Nutzen für die Weidebestände sind die Förderung einer dichteren Grasnarbe, das Zurückdrängen unerwünschter Pflanzen und eine gestaffelte Futternutzung. Zu Weidebeginn ist es am zielführendsten die gesamte Futterfläche nur kurz und grossflächig zu bestossen.

---

BILDUNG UND BERATUNG

## Striegeleinsatz im Getreide



GU. Bei einer Feldkontrolle im Frühjahr wird abgewogen, ob ein Striegeldurchgang im Getreide notwendig ist. Am wirksamsten ist der Striegel gegen Unkraut im Keimstadium, das Getreide selber sollte mindestens im 3-Blatt-Stadium sein und kann gut bis Ende Bestockung gestriegelt werden. Damit das Ausreissen und Verschütten des Beikrauts optimal gelingt, muss der Boden krümelig und abgetrocknet sein. Die Einstellung des Striegels sollte nach einigen Metern Fahrt kontrolliert werden, um so den Erfolg und die Wirksamkeit zu überprüfen.

---

BILDUNG UND BERATUNG

## Lernende vom Ebenrain stapeln hoch und weit



SM. Die Lernenden vom Ebenrain haben die Möglichkeit, während der Lehre die Ausbildung für den Stapler und den Teleskopklader zu absolvieren. Voraussetzungen für die Prüfung sind eine Einführung im Unterricht, der überbetriebliche Kurs zu den Hebefahrzeugen und Lernfahrten auf diesen Fahrzeugen. Die Ausbildungsbestätigung ist für die jungen Berufsleute lebenslang und auch ausserhalb der Landwirtschaft gültig.

---

BILDUNG UND BERATUNG

## Mit Hohlkehlung und gutem Klauenwinkel auf die Weide



FD. Die Stallhaltung geht dem Ende zu. Der Weidebeginn steht vor der Tür. Mit gut gepflegten Klauen wird der Weidestart zum Erfolg. Grundsätzlich gilt: Klauen auf 7.5 - 8 cm kürzen, Sohlendicke 6 mm erhalten, Klauen aufstellen (Klauenwinkel ca. 52 - 55°) und Hohlkehlung vor allem an den hinteren Aussenklauen schneiden. Die klauengesunde Kuh macht mehr Freude auf der Weide wie auch im Stall. Dies haben auch die Lernenden des 3. Lehrjahrs theoretisch und praktisch erfahren.

---

BILDUNG UND BERATUNG

## Galkühe in der Weidesaison



FD. Oft gehen die Galtkühe ganztags auf die Weide und kommen erst wieder zur Vorbereitung auf die kommende Abkalbung in den Stall. Aber Achtung; Weidehaltung von Galtkühen kann auch kritisch sein. Vor allem der Hitzestress führt zu verfrühtem Abkalben, markant leichteren Kälbern und vermehrten Stoffwechselstörungen & Totgeburten. Gerade das zu leichte Geburtsgewicht mindert nachhaltig die Leistungsfähigkeit und Gesundheit eben dieser geborenen Kälber. Studien aus Übersee bestätigen dies klar. Die Organe dieser Kälber beinhalten schlussendlich weniger Zellen und sind somit weniger leistungsfähig. Dies führt zu tieferen Leistungen, reduzierter Gesundheit und Nutzungsdauer. Die sogenannte metabolische Programmierung wird eingeschränkt. Sie findet natürlicherweise bereits zum Ende der Trächtigkeit statt. Wir müssen sie nur mit einer bedarfsgerechten Fütterung in den ersten Lebenswochen vollenden. In diesem Sinne «keep cool», halten wir unsere Galtkühe kühl.

---

#### BILDUNG UND BERATUNG

## In eigener Sache - Wechsel Fachstelle Herdenschutz



FD. Per 1. März 2023 hat Mattia Tudisco die Fachstelle Herdenschutz am Ebenrain-Zentrum übernommen. Dies aufgrund von Umstrukturierungen in der Abteilung Bildung und Beratung. Er wird zukünftig den Landwirten in den Kantonen Basel-Landschaft und Basel-Stadt beratend zur Seite stehen. Sie erreichen Mattia Tudisco unter [mattia.tudisco@bl.ch](mailto:mattia.tudisco@bl.ch).

---

#### Veranstaltungen

18. April und 16. Mai 2023  
Schlachtviehmarkt  
Hölstein

2. Mai 2023  
Schlacht-Schafmarkt  
Hölstein

#### Publikationen

[Monatsmenü März 2023](#)

#### Links

[ErnährungPlus auf Facebook](#)  
[Ebenraingarten auf Facebook](#)

## Aktuelle Kurse aus dem Weiterbildungsprogramm

Nachstehend finden Sie Weiterbildungskurse, welche in den nächsten Wochen stattfinden. Wir laden Sie ein, das Angebot zu prüfen und hoffen, Sie finden passende Kurse.

Melden Sie sich noch heute an!

### **Traktorfahren für Frauen (Grundkurs für Einsteigerinnen)**

4.5.2023, 09.00 - 16.30 Uhr;

Damit Sie das nächste Mal, wenn "Not an der Frau" ist, Bescheid wissen.

PW- oder Traktorführerinnen-Ausweis wird vorausgesetzt.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

### **«Bim Buur in d' Schuel» – Informationsanlass für Neueinsteigende**

21.4.2023, 9.00 - 11.00 Uhr;

Der Informationsanlass bringt allen interessierten Bäuerinnen und Bauern das Angebot «Bim Buur in d'Schuel» näher und soll zum Mitmachen anregen.

Für Neueinsteigende 2023 ist dieser Kurs obligatorisch.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

### **Holzwerkstatt – Eintägiger Schnupperkurs**

29.4.2023, 09.00 - 16.00 Uhr;

Treten Sie ein in die Welt des Schreinerns und Möbelbauens und erlangen Sie in unserer top eingerichteten Werkstatt Ihre ersten Erfahrungen in der Bearbeitung von Holz.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

### **Bariatriekurs: Frühlingshaft leicht**

11.5.2023, 17.30 - 21.30 Uhr;

Gehaltvolle "Fitmacher" achtsam geniessen

Kochkurs für Menschen mit Magenverkleinerung

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

### **Brot backen mit Sauerteig**

28.4.2023, 09.00 - 14.30 Uhr;

Vom selbst gemachten Grundsauerteig bis zum fertigen Brot: In diesem Kurs lernen Sie, worauf es ankommt, um schmackhafte Sauerteigbrote zu backen.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

### **Familienküche – schnell, gesund und fein**

4.5.2023, 18.00 - 22.00 Uhr;

Im hektischen Familienalltag ausgewogen, kindgerecht und nachhaltig kochen? Das geht – wir helfen mit Tipps, Tricks und Blitz-Rezepten.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

### **Weben im Wochenrhythmus – Kurs A**

ab 21.4.2023, 8 x 1/2 Tag; 13.30 - 17.30 Uhr;

Sie richten den Webstuhl selber ein und weben nach eigenem Entwurf einen Teppich, ein Geschirrtuch, einen Schal oder sonst einen Stoff. Verschiedene Schaftwebstühle stehen zur Verfügung.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

### **Brennessel – Unkraut oder Wunderkraut?**

25.4.2023, 08.45 - 11.45 Uhr;

Die Brennessel wird oft als Unkraut verkannt, dabei ist kaum eine Pflanze so vielseitig wie sie; Wundermittel im Gemüsegarten, Superfood in der Küche, Heilpflanze, Hexenkraut und vieles mehr.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

### **Gemüsebaumodul 3: Gemüsegarten pflegen**

ab 9.5.2023, 1 x 1/2 Tag; 08.45 - 11.45 Uhr;

Gesundes Gemüse muss bis zur Ernte begleitet werden.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Unser vollständiges Weiterbildungsangebot finden Sie unter [www.ebenrain.ch/kurse](http://www.ebenrain.ch/kurse).

Weitere Informationen über die landwirtschaftliche Bildung, die Beratung und die übrigen Dienstleistungen des Ebenrain-Zentrums für Landwirtschaft, Natur und Ernährung finden Sie auf unserer Homepage [www.ebenrain.ch](http://www.ebenrain.ch).

---

#### **Herausgeber**

Ebenrain-Zentrum für  
Landwirtschaft,  
Natur und Ernährung  
Ebenrainweg 27  
4450 Sissach  
Tel. 061 552 21 21  
[ebenrain@bl.ch](mailto:ebenrain@bl.ch)  
[www.ebenrain.ch](http://www.ebenrain.ch)

[Newsletter abmelden](#)

[Newsletter weiterleiten](#)

[Newsletter BL anmelden](#)

Der Ebenrain Newsletter  
erscheint ca. 8 mal jährlich.

Sie sind mit folgender Mail-  
Adresse als  
NewsletterabonnentIn registriert:  
[Max.Mustermann@beispiel.de](mailto:Max.Mustermann@beispiel.de)

24. März 2023

**BASEL**   
**LANDSCHAFT** 