

## Merkblatt Krätze

### Einleitung

Die Krätze (Scabies) ist eine parasitäre Hautinfektion, welche durch *Sarcoptes scabiei* var. *hominis*, einer Milbenart, ausgelöst wird. Grundsätzlich kann jeder Mensch an Scabies erkranken. Gehäuft tritt die Krankheit jedoch bei Kindern und älteren Menschen auf. Enger menschlicher Kontakt wie er in Familien, Wohngemeinschaften, Schulen, Alters- und Pflegeheimen besteht, erhöht das Risiko einer Ansteckung. Menschen mit einem geschwächten Immunsystem sind ebenfalls einem erhöhten Risiko ausgesetzt.

### Krankheit

Falls Sie sich infiziert haben, treten die ersten Symptome erst 2-5 Wochen nach der Besiedelung der Milben auf. Die Milben befinden sich hauptsächlich in Hautfalten, so z.B. zwischen den Fingern und Zehen, am Handrücken, an Handgelenken und Knöcheln, Leisten, in der Brustfalte und am Penis. Das menschliche Immunsystem reagiert auf die abgelegten Eier, Kotballen und abgestorbenen Milben mit einem **starken Juckreiz**. Bis auf Kopf und Nacken kann der ganze Körper davon betroffen sein. Typischerweise verstärkt sich der Juckreiz in der Nacht.

### Therapie

Durch eine adäquate Therapie ist die Krätze heilbar. Die Therapie erfolgt durch die Einnahme eines Medikamentes (Ivermectin). Dieses werden Sie von Ihrem Hausarzt verschrieben bekommen.

### Was können Sie tun?

Um die Krätze bestmöglich zu behandeln, empfehlen wir Ihnen folgende Vorgehensweisen:

- Kleider, Bettwäsche, Handtücher und weitere Gegenstände mit längerem Körperkontakt (z.B., Pantoffeln, Stofftiere, etc.) sollten bei **mindestens 50°C für wenigstens 10 Minuten** gewaschen oder im Tumbler aufbereitet werden.
  - Wenn dies nicht möglich ist, können die Gegenstände und Textilien in Plastiksäcke eingepackt oder in Folie eingeschweisst werden und **für 72 Stunden bei mindestens 21°C** gelagert werden. Erfolgt die Lagerung bei geringer Luftfeuchtigkeit z.B. direkt vor einem auf mind. 21°C eingestellten Heizkörper, reichen auch 48 Stunden aus.
  - Alternativ können möglicherweise kontaminierte Gegenstände auch für 2 Stunden bei -25°C gelagert werden (gilt nicht bei *Scabies crustosa*). Achtung: Handelsübliche Gefrierreinrichtungen kühlen oft nur auf -18°C!
- Betten sollen spätestens 24 Stunden nach jeder Behandlung frisch bezogen werden.
- Polstermöbel, Sofakissen oder textile Fussbodenbeläge können mit einem starken Staubsauger abgesaugt (Filter und Beutel danach entsorgen) oder für mindestens 48 Stunden lang nicht benutzt werden. Diese Massnahme ist wegen der geringen Ansteckungsgefahr nicht zwingend erforderlich.

Für Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung.

### Amt für Gesundheit

Kantonsärztlicher Dienst