

Wegleitung bzw. Ergänzungen für die Lehrpersonen

Als Vorbereitung auf die Lernfilme empfehlen wir, vorab die beiden Arbeitsblätter zu lösen:
Velobestandteile und **Fahrradhelm**

Film 1

Sicheres Aufsteigen aufs Fahrrad

Immer die Bremse betätigen, damit das Fahrrad nicht davonrollt und stabil steht. Vom sicheren rechten Strassenrand (trottoirseitig) aufsteigen – dies schützt vor vorbeifahrenden Fahrzeugen. Mit dem linken Fuss den Ständer einklappen und das linke Pedal nach oben stellen, um zügig losfahren zu können. Vor dem Losfahren immer zuerst zurückschauen, ob ein Fahrzeug von hinten kommt. Dieses hat Vortritt.

Film 2

Sicheres Absteigen vom Fahrrad

Am rechten Strassenrand anhalten, mit dem rechten Fuss absteigen und die Bremse gezogen halten, damit es nicht weiterrollt. Mit dem linken Fuss den Ständer runterklappen – falls das nicht möglich ist, das Fahrrad leicht gegen sich ablegen und den Ständer mit der Hand betätigen.

Immer rechtsseitig absteigen, da man so von der Strasse abgewandt ist. Linksseitiges Absteigen ist gefährlich, da man direkt auf der Fahrbahn steht. Der Ständer kann auch beim rechtsseitigen Absteigen problemlos genutzt werden.

Film 3

Verlassen eines Platzes

Beim Verlassen eines Platzes (z. B. Parkplatz, Schulhof) befindet man sich noch nicht im Strassenverkehr und muss allen anderen Verkehrsteilnehmenden den Vortritt lassen. Besonders wichtig: Rücksicht auf Fussgänger – diese haben Vorrang. Vor der Weiterfahrt nach beiden Seiten schauen.

Film 4

Abbiegen nach Links

Das Wichtigste ist der **Blick zurück!** Sicherstellen, dass keine Fahrzeuge (auch Fahrräder) von hinten kommen. Kommt keines, deutliches Armzeichen geben und sofort in die Fahrbahnmitte einspuren. Nach dem Einspuren Blick nach vorne und beide Hände an den Lenker. Bei der Kreuzung Vortritt beachten – der Gegenverkehr hat Vorrang.

Kommt ein Fahrzeug entgegen, ruhig bleiben und auf der Kreuzung anhalten (rechten Fuss abstellen). Danach in einem grossen Bogen links abbiegen und am rechten Strassenrand weiterfahren.

Film 5

Umfahren Hindernis mit Gegenverkehr

Vor dem Ausscheren Blick zurück. Kommt kein Fahrzeug, deutliches Armzeichen geben. Beim Hindernis Blick nach vorne und prüfen, ob Gegenverkehr kommt. Dieser hat Vorrang – notfalls warten. Danach nochmals Blick zurück und mit genügend Abstand (eine Fahrradlänge) am Hindernis vorbeifahren. Wieder an den rechten Strassenrand zurückkehren.

Film 6

Umfahren Hindernis ohne Gegenverkehr

Vor dem Ausscheren Blick zurück. Kommt kein Fahrzeug, Armzeichen geben. Mit genügend Abstand (eine Fahrradlänge) am Hindernis vorbeifahren und wieder an den rechten Strassenrand zurück. Besonders bei parkierten Autos immer genügend seitlichen Abstand halten (mindestens eine Fahrradlänge), um nicht in eine sich plötzlich öffnende Tür zu fahren.

Film 7

Rechtsvortritt

Bei Kreuzungen ohne Signalisation gilt Rechtsvortritt. Kommt von rechts ein Fahrzeug, muss angehalten werden. Nach dem Motto: ‚Rechts besetzt = warten, rechts frei = fahren‘. Auch wenn man Vortritt hat, unbedingt nach links schauen. Im Zweifel lieber anhalten. Vor dem Losfahren nochmals Blick zurück und am rechten Strassenrand weiterfahren.

Film 8

Kreisverkehr

Beim Kreisverkehr hat immer das Fahrzeug Vortritt, das sich im Kreisverkehr befindet. Darum ist bei jeder Einfahrt ‚Kein Vortritt‘ signalisiert und die Haifischzähne markiert.

Nicht alles, was wie ein Kreisel aussieht, ist auch ein offizieller Kreisverkehr – er muss mit dem Signal ‚Kreisverkehr‘ gekennzeichnet sein.

Im Kreisverkehr fährt man mit dem Fahrrad in der Fahrspurmitte, damit man nicht überholt werden kann. Nur wenn man sofort die erste Ausfahrt nimmt, bleibt man am rechten Strassenrand.

Ablauf:

- Blick zurück
- Armzeichen geben

- In die Fahrspurmitte einspuren
- Fahrzeugen im Kreisverkehr Vortritt lassen
- In der Spurmitte fahren
- Vor dem Verlassen Armzeichen geben und am rechten Strassenrand weiterfahren.

Film 9

Kein Vortritt

Bei einem Signal ‚**Kein Vortritt**‘ muss allen anderen Verkehrsteilnehmenden Vortritt gewährt werden.

- **Anhalten** und nach links und rechts schauen
- Fahrzeugen auf der Strasse Vortritt lassen
- Erst losfahren, wenn die Fahrbahn frei ist
- Vor dem Anfahren nochmals **Blick zurück**
- Am rechten Strassenrand weiterfahren

Film 10

Stoppstrasse

An einer Stoppstrasse muss immer vollständig angehalten werden.

- Mit Haltelinie: dort anhalten
- Ohne Haltelinie: an der Sichtlinie anhalten
- Die Räder müssen stillstehen
- Nach links und rechts schauen und Vortritt gewähren
- Erst weiterfahren, wenn frei
- Vor dem Anfahren nochmals Blick zurück und am rechten Rand weiterfahren

Film 11

Einspurstrecke nach links

- Vor dem Einspuren Blick zurück: kommt ein Fahrzeug?
- Armzeichen geben (deutlich zeigen)
- Direkt in die Einspurstrecke nach links einspuren
- Blick nach vorne, beide Hände an den Lenker (Vortritt beachten)
- Einspur sauber und kontrolliert fahren

Film 12

Lichtsignalanlage mit Konfliktgrün

- Konfliktgrün bedeutet, dass mehrere Richtungen gleichzeitig Grün haben
- Blick zurück, Verkehr prüfen
- Armzeichen geben

- Blick nach vorne, beide Hände an den Lenker
- Vorsichtig losfahren und auf seitlichen Verkehr achten

Film 13

Toter Winkel Fussgängerstreifen

- Am Fussgängerstreifen vorsichtig sein
- Nicht direkt an die Kante fahren, etwas zurückbleiben
- Blickkontakt mit Fahrzeuglenkenden suchen
- Erst losgehen, wenn diese klar halten
- Immer am rechten Rand des Fussgängerstreifens gehen

Film 14

Toter Winkel Fahrrad

- Lastwagen niemals rechts überholen
- Rechts hinter dem Lastwagen anhalten, wo man im Spiegel sichtbar ist
- Eine Fahrradlänge Abstand halten
- Blickkontakt im Spiegel suchen
- Erst weiterfahren, wenn der Lastwagen losfährt
- Nie überholen

Nr.	Thema	Vorgehen	Material / Hinweis
	Als Vorbereitung auf die Lernfilme empfehlen wir, vorab die beiden Arbeitsblätter zu lösen Velobestandteile & Fahrradhelm		2 Arbeitsblätter
1	Sicheres Aufsteigen	Film zeigen, kurze Wiederholung mit 1–2 Schülern praktisch	–
2	Sicheres Absteigen	Film zeigen, praktisches Üben am Rand	–
3	Verlassen eines Platzes	Film, kurze Diskussion „Wer hat Vortritt?“	–
4	Abbiegen nach links	Film, anschliessend Arbeitsblatt, praktische Übung	Arbeitsblatt

5	Hindernis mit Gegenverkehr	Film, Frage: „Wer hat Vortritt?“	–
6	Hindernis ohne Gegenverkehr	Film, Praxis mit Abstand zu park. Autos	–
7	Rechtsvortritt	Film, anschliessend Arbeitsblatt, Verkehrsübung	Arbeitsblatt
8	Kreisverkehr	Film, Ablauf gemeinsam durchsprechen	–
9	Kein Vortritt	Film, Situationen vergleichen	–
10	Stoppstrasse	Film, Praxis „Räder stillstehen lassen“	–
11	Einspurstrecke nach links	Film, nachspielen mit Markierungen	–
12	Lichtsignalanlage mit Konfliktgrün	Film, kurze Theorie, Rollenspiel	–
13	Toter Winkel Fussgängerstreifen	Film, Austausch „Was ist gefährlich?“	–
14	Toter Winkel Fahrrad	Film, anschliessend Arbeitsblatt, Diskussion & Praxis	Arbeitsblatt

Lernfilme:

<https://youtube.com/playlist?list=PLfM35EL2CRYjMKfRh7JfcaTlj4CuS2RwX&si=BN72szR-guGiFdzT2>