

FunFit

FREUDE AN DER BEWEGUNG



Was ist FunFit genau?

Du bist zwar kein Sportass, möchtest aber trotzdem Freude an der Bewegung haben und dabei neue Freunde kennenlernen. Spiel und Spass mit bekannten und neuen Sportarten sowie Erfolgserlebnisse sind garantiert! Es gibt keine Noten und du darfst den Kursinhalt mitbestimmen. Mit FunFit verbesserst du zudem deine Kondition und Koordination.

Wie kann ich mitmachen?

Die Kurse beginnen jeweils im August/Januar, doch du darfst jederzeit unangemeldet an einem Probetraining teilnehmen.

Online-Anmeldung



Weitere Dokumente



Projektverantwortliche:

Stella Campestrin, stella.campestrin@bl.ch
Sergio Benítez, sergio.benitez@sbl.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



**BASEL
LANDSCHAFT**