



➤ Diese Sportwoche zählt zur Wertung für das Sportabzeichen <

SPORTWOCHE für Erwachsene 2010

„Bewegen - Geniessen - Entspannen“

Das Sportamt Baselland bietet vom 3. bis 8. Mai 2010 in Hinterzarten erneut eine Sportwoche für Erwachsene an. Diese „**Sportwoche 20 plus**“ - ein echter Leckerbissen - ist massgeschneidert für regelmässig bewegungsaktive Frauen und Männer.

Aus dem Programmangebot: Genussläufe im herrlichen „Naturpark Südschwarzwald“, Longjoggs mit dem mehrfachen Swiss-Alpine-Marathon-Sieger und Deutschen Ultra-Meister Charly Doll, Fachvorträge, Laufschule auf Kunstrasen, Hallentrainings, Tennis, Schwimmen, Mountainbiking, Inline Skating, Wandern, Walking und Nordic-Walking. Entspannung im finnischen Polarkiefern-Saunahüttendorf.

Datum:	Montag, 3. Mai (ab 10 Uhr) bis Samstag, 8. Mai (zirka 14 Uhr)
Ort:	Seminarhotel Sonnenhof, Hinterzarten (www.seminarhotel-sonnenhof.de)
Leitung:	Sportamt
Preis:	Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Wohnort Kanton Basel-Landschaft: Fr. 800.— für Frühbucher bis am 31. Dezember 2009; nachher Fr. 850.— bis zum Meldeschluss am 13. März 2010. Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Wohnort ausserhalb Kanton Basel-Landschaft: Fr. 850.— für Frühbucher bis am 31. Dezember 2009; nachher Fr. 900.— bis zum Meldeschluss am 13. März 2010. Im Preis inbegriffen: 5 Übernachtungen, Vollpension mit reichhaltiger Gourmetküche, Kaffee, Kuchen, nichtalkoholische Getränke, Unterricht und Vorträge sowie Entspannen im Saunahüttendorf.
Anreise:	Diese erfolgt individuell
Anmeldeschluss:	13. März 2010
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Auskunft:	Sportamt, Telefon 061 827 91 00
Teilnehmerzahl:	Die Sportwoche wird nur mit einer Mindestanzahl von 16 Personen durchgeführt



Anmeldung SPORTWOCHE für Erwachsene 3. - 8. Mai 2010

(pro Person eine Anmeldung ausfüllen)

Name:	_____	
Vorname:	_____	Geburtsdatum: _____
Strasse:	_____	
PLZ/Ort:	_____	
E-Mail:	_____	Telefon: _____
Unterschrift:	_____	
Zimmer:	Doppelzimmer sind ausgebucht ☐ Einzelzimmer	
Einsenden an:	Sportamt BL, St. Jakobstrasse 43, 4133 Pratteln 2	